



14, 15, 16 i 17 d'ABRIL '22
Kmp jove de competències per la vida



Fotografia casal jove estiu



l'Ocel·lat

Joves de 12 a 16 anys





l'Ocellat primavera '22

Context i objectiu



Un projecte de vida, i més encara a la Joventut,
és un procés de descoberta i d'autoconeixement.
L'Ocellat té com a objectiu oferir un espai d'experiència personal
i col·lectiva que generi oportunitats a totes les joves.

BENESTAR SUBJECTIU
PROJECCIÓ PERSONAL I SOCIAL
ESFORÇ I RENDIMENT
SINERGIES COOPERATIVES
EL TEU TALENT I TU

Els joves tenen el futur a les seves mans, i l'Ocellat vol ser
la bombeta que porti llum per descobrir aquest camí.





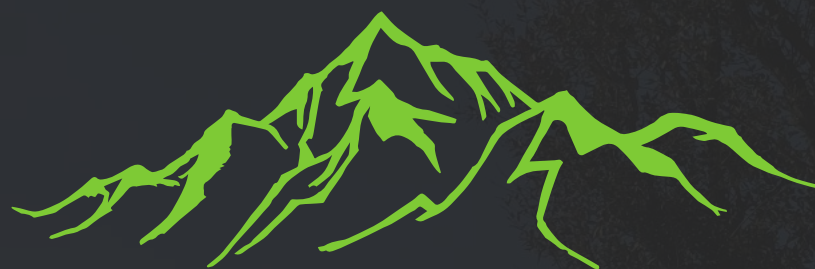
l'Ocel·lat primavera '22

Competències per la vida



CREATIVITAT

CLARA MITJAVILA



ESFORÇ I RENDIMENT

MARC PINSACH



LES MANS

BENITO SERRANO



CONNEXIÓ

MIREIA VALLÈS



CUINA

MATTHIAS HESPE



COMUNICACIÓ

RAFEL SÁNCHEZ



l'Ocel·lat primavera '22

Convidats i continguts



CREATIVITAT
CLARA MITJAVILA

Disseny i Il·lustració. Art Digital.

El procés creatiu com a generador d'oportunitats. A una societat com l'actual, treballar les nostres capacitats creatives ens ajuda a trobar les millors solucions a nivell personal i professional.



ESFORÇ I
RENDIMENT
MARC PINSACH

Esquiador i corredor de muntanya

Tot progrés i tota recompensa demana un esforç. Millorar vol dir enfrontar-se a un mateix i fer-ho amb un esperit de lluita i de superació que permeti assolir els objectius que et proposes.



CUINA
MATTHIAS HESPE

Teoria i pràctica de la Cuina Macrobiòtica
Format a Cuisine et Santé per René Lévy

Treballarem teoria i pràctica de cuina saludable i equilibrada a través d'una activitat de Team Cooking amb diferents temàtiques de cuina, salut, benestar, ecologia, sostenibilitat i felicitat.



EXPRESSIÓ
I CONNEXIÓ
MIREIA VALLÈS



Llicenciada en Psicologia UdG i actriu per l'Institut del Teatre...

El ioga és una activitat transformadora que aconsegueix canvis profunds en la nostra salut física i mental, millora la qualitat de vida, i potencia les nostres capacitats físiques i psicològiques.



LES MANS
BENITO SERRANO



Emprenedor i fuster

Aprendre a fer servir eines i a construir i reparar mobiliari és una capacitat que ens ajuda a ser autònoms amb algunes tasques quotidianes. Farem un taller de fusteria que ens permeti iniciar-nos en aquesta disciplina professional.



HABILITATS
COMUNICATIVES
RAFEL SÀNCHEZ



Ha obtingut el nivell de practitioner en PNL i la mestria de Reiki.

Desenvolupar l'escolta activa, la mirada, la nostra presència, saber el que desprenem, com acompanyar, com comunicar, com motivar, com liderar... són habilitats indispensables per a la feina i per a la vida.



l'Ocel·lat primavera '22

Graella horària d'activitats



DIJOUS 14

18h Presentació

20h SOPAR

21h DINÀMICA NOCTURNA

DIVENDRES 15

8h ESMORZAR

10h HABILITATS COMUNICATIVES Rafel Sànchez

14h DINAR

15h Estona lliure

16h TALLER EXPRESSIÓ I CONNEXIÓ Mireia Vallès

19h Estona lliure

20h SOPAR

21h DINÀMICA NOCTURNA

DISSABTE 16

8h ESMORZAR

10h CREATIVITAT Clara Mitjavila

12h LES MANS Benito Serrano

14h DINAR

15h Estona lliure

16h ESFORÇ I RENDIMENT Marc Pinsach

19h Estona lliure

20h SOPAR

21h DINÀMICA NOCTURNA



DIUMENGE 17

8h ESMORZAR

10h TEAM COOKING Matthias Hespe

14h DINAR

16h COMIAT





l'Ocel·lat primavera '22

Menú



DIJOUS 14



PA amb
XOXOLATA
FRUITA

CREMA DE VERDURA
BOTIFARRA AMB
PATATES
ENCIAM,
PASTANAGA, CEBA
FLAM

DIVENDRES 15

BUFFET LLIURE AMB:
FRUITA
CEREALS
PA MANTEGA i
MELMELADA
GALETES i MADALENES
LLET i SUCS

LLENTIES GUISADES
FILET DE LLUÇ
PLANXA
ENCIAM, BLAT DE
MORO, TOMÀQUET
FRUITA

PA amb CREMA
DE GARROFES
FRUITA

ARRÒS INTEGRAL AMB
TOMATA
TRUITA DE PATATA i
CEBA
ENCIAM, TOMÀQUET, i
TONYINA
FRUITA ECOLÒGICA

DISSABTE 16

BUFFET LLIURE AMB:
FRUITA
CEREALS
PA MANTEGA i
MELMELADA
GALETES i MADALENES
LLET i SUCS

MACARRONS AMB
TOMATA i FORMATGE
CROQUETES DE ROSTIT
ENCIAM, OLIVES,
COGOMBRE
GELAT

PA amb EMBOTIT
FRUITA

PATATA i MONGETA
BRÒQUIL AL VAPOR
SALSITXES AMB
TOMATA
ENCIAM, OLIVES,
COGOMBRE
IOGURT

DIUMENGE 17

BUFFET LLIURE AMB:
FRUITA
CEREALS
PA MANTEGA i
MELMELADA
GALETES i MADALENES
LLET i SUCS

AMANIDA, TONYINA,
TOMÀQUET i OU DUR
FIDEUÀ
GELAT



PRODUCTES DE PROXIMITAT I /O ECOLÒGIC: ARRÒS DE PALS, FRUITA i VERDURA DEL GIRONÈS,
ECO VEDELLA, IOGURT DE CAMPLLONG,...
EL MENÚ POT VARIAR PER DISPONIBILITAT DE MATÈRIA PRIMERA i/o NECESSITAT DEL SERVEI



l'Ocel·lat primavera '22

 Info i inscripcions



de 12 a 16 anys



De dijous 14 a diumenge 17 d'Abril

Arribada: 18h dijous

Comiat: 16h diumenge



360€ (preu anticipat)

Inclou 3 pensions completes, tallers, monitores 24h, i allotjament amb tendes al Campament Juvenil de la Talaia



de 18 a 27 de Març a: www.latalaia.com

A partir del 28 de Març 00h, fins a esgotar places, el preu serà de 420€
Descompte 10% per germans, famílies nombroses i/o monoparentals





www.latalaia.com



CAMPAMENT
100 PLACES



MENJADOR
188 PERSONES



BOSC
MEDITERRANI



CUINA
EQUIPADA



TAULES PICNIC



LLAR DE FOC



SALA DE
CONFERÈNCIES



7 WC



5 DUTXES



60 PLACES
D'APARCAMENT
(20 ADAPTADES)



DIVERSOS ESPAIS
INFANTILS



NIUS SUPORT CRIA
RUTES MIGRATÒRIES



ENTORN
ADAPTAT



PISCINA



GRANJA I HORT



ESCENARI
MIRADOR



AMFITEATRE
A L'AIRE LLIURE



PUNT D'OBSERVACIÓ
D'AUS SALVATGES



ECO CAMP GAVARRRES SUD

