

El temps és Cor

Banc del temps Pla de Palau



Xerrada – Col·loqui

DIJOURS 16 DE MARÇ A PARTIR DE LES 19.30 H

AL CENTRE CÍVIC PLA DE PALAU

COM COMENÇAR AMB UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE

Aquesta xerrada-col·loqui va dirigida a tothom en general i, especialment, a aquelles persones que volen començar a cuidar el seu cos.

Presentador de la xerrada-col·loqui: Matthias Hesse

En Matthias es Formador, Assessor i Xef de Cuina. Dirigeix el centre ESPAICUINARSA de Girona i està molt implicat (entre altres), amb la cuina macrobiòtica

RECOMANEM A TOT EL QUE TINGUI DISPONIBILITAT, ASSISTEIXI A AQUESTA XERRADA-COL·LOQUI QUE SERÀ MOLT INTERESSANT JA QUE APRENDREM COM CUIDAR EL NOSTRE COS A PARTIR D'UNA ALIMENTACIÓ SANA I EQUILIBRADA.